

SPECIALS

FORMBAR

B3 Lütticher Str. 11, Neustadt-Nord, Tel. 359 21 69, Mo-Fr 9-21, Sa 10-18 Uhr, H: Rudolfplatz, www.formbar-koeln.de

Der i-Trainer bringt den Körper durch Elektromuskelstimulation in Form, laut Hersteller ist die Wirkung vier Mal intensiver als beim herkömmlichen Muskelaufbautraining – und schont sogar die Gelenke.

NONCHICHI

C3 Kupfergasse 14-16, Altstadt-Nord, Tel. 271 24 03, Mo, Mi, Fr 10-20, Di, Do 10-22, Sa 10-16 Uhr, H: Appellhofplatz, www.nonchichi.com

Schlichte und schöne Nägel ohne Schnickschnack: Für die Behandlungen werden ausschließlich säurefreie Produkte von Alessandro, dem Ferrari unter den Nagelprodukten, verwendet. Das stilvolle Interieur mit dunklem Holz und frischen Blumen gefällt auch der männlichen Klientel.

WELLNESS BEI TIFFANY

Ludwig-Jahn-Str. 17, Weiden, Tel. 02234/435 57 50, Mo, Mi-Fr 9.30-19, Di 9.30-21, Sa 9.30-14 Uhr, www.wellness-bei-tiffany-koeln.de

Schön wie Audrey Hepburn: Problemzonenbekämpfung per Hypoxi-Methode, Cellulite und Krampfadern beseitigt der „Ballancer“ – Margret Dibke hilft, die Traumfigur zu formen. Ihre Schönheitspflegebehandlungen harmonisieren Körper, Geist und Seele.

YOGA

ASHTANGA YOGAWERKSTATT

B4 Kyffhäuserstr. 35-37, Neustadt-Süd, Tel. 310 12 42, 13 Stunden ab 156 Euro, H: Barbarossaplatz, www.ashtangayoga-koeln.de

Bei dem weit über 4000 Jahre alten erfolgreichen System zur Stressbekämpfung gilt besondere Aufmerksamkeit der Atmung und dem Stoffwechsel. In der Basis-Klasse wird Einsteigern die gesunde Körperarbeit vermittelt, Mysore-Style ist der individuelle Unterricht in der Gruppe mit einem auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Programm, wie es in Indien traditionell gelehrt wird.



Von traditionell bis synchron: verschiedenste Massagen bei Thai World

GANESHA YOGASCHULE

A2 Geisselstr. 8, Ehrenfeld, Tel. 285 14 25, 100 Tage für 100 Euro, H: Körnerstraße, www.ganesahayoga.de

FOTOS: FRANK DUNZ (3), FR 131



**Praxisklinik
Ästhetisch
Plastische Chirurgie**
Dr. A. S. Küppers

Fachärztin für Plastische
und Ästhetische Chirurgie

Fachärztin für Chirurgie

Praxisklinik im:

St. Marien-Hospital
(Erdgeschoss)
Kuniberts kloster 11 - 13
50668 Köln

Telefon (02 21) 28 55 17-0
Telefax (02 21) 28 55 17-29
www.praxisdrkueppers.de
mail@praxisdrkueppers.de



Ästhetische Chirurgie

- Lidstraffung
- Gesichtslifting
- Nasen- und Ohrkorrektur
- Faltenbehandlung
- Brustvergrößerung
- Brustverkleinerung
- Bruststraffung
- Fettabsaugung
- Straffungsoperationen (Arm, Bauch, Beine)

Plastische -
Wiederherstellende Chirurgie

- Brustwiederherstellung
- Tumorchirurgie
- Narbenkorrekturen



„Tu deinem Leib etwas
Gutes, damit deine Seele
Lust hat, drin zu wohnen.“

Teresa von Avila

Mitglied in der Deutschen
Gesellschaft der Plastischen,
Rekonstruktiven und Ästhetischen
Chirurgen (DGPRAC, vormals VDPC)

Mitglied in der Vereinigung der
Deutschen Ästhetisch-Plastischen
Chirurgen (VDÄPC)